**جامعة بغداد**

**كلية التربية الرياضية**

**فرع الألعاب الفردية**

**للعام الدراسي (2017 ـــ 2018 )**

**المقرر الدراسي**

**السنة الدراسية: 2017 ـــ 2018 / المادة: الساحة والميدان -عدد الساعات أسبوعياً (4)**

**اسم التدريسي الأول: أ.د. حميد عبد النبي عبد الكاظم الفتلاوي**

**اللقب العلمي: أستاذ**

**الشهادة: دكتوراه تربية رياضية**

**البريد الألكتروني: dr.hameedalhaj@yahoo.com**

**اسم التدريسي الثاني: د محمد جاسم عثمان**

**اللقب العلمي : مدرس**

**الشهادة: دكتوراه**

**البريد الألكتروني: mohammedthrowing@ yahoo.com**

**اسم التدريسي الثالث: علي صادق ذياب**

**اللقب العلمي: مدرس**

**الشهادة: دكتوراه**

**البريد الألكتروني:**

**اسم التدريسي الرابع: إيهاب داخل حسين**

**اللقب العلمي: أستاذ مساعد**

**الشهادة: دكتوراه**

**البريد الألكتروني:**

**ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **أسم المادة** | **الساحة والميدان (ألعاب القوى)** | | | | | |
| **النظام الدراسي** | **فصلي** | | | * **سنوي** | | |
| **أهداف المادة** | * **تعليمية - تربوية - تطويرية** | | | | | |
| **الكتب المنهجية** | **- ألعاب القوى**  **-**  **-** | | | | | |
| **المصادر الخارجية** | * **بعض المواد الخاصة بالقانون الدولي.** | | | | | |
| **تقديرات النظام الفصلي (100%)** | **نظري** | **المختبر عملي** | **الامتحانات اليومية** | | **المشروع** | **الامتحان النهائي** |
| **-** | **-** | **-** | | **-** | **-** |
| **تقديرات النظام السنوي (100%)** | **الفصل الأول (25%)** | **نصف السنة** | **الفصل الثاني (25%)** | | **المختبر** | **الامتحان النهائي (50%)** |
|  | **-** |  | | **-** |  |
| **معلومات إضافية** | **-** | | | | | |

**مفردات منهاج مادة الساحة والميدان للمرحلة الاولى / الفصل الثاني للعام الدراسي ( 2017 - 2018) .**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **الاسبوع** | **مفردات الفعاليات ـــ الفصل الثاني** | **الملاحظات** |
| **الأول** | **الحصة الاولى** | **الوثب العالي/ المراحل الفنية** |  |
| **الحصة الثانية** | **الوثب العالي /التمارين التحضيرية** |
| **الثاني** | **الحصة الاولى** | **الوثب العالي / التمارين التحضيرية** |  |
| **الحصة الثانية** | **الوثب العالي / التمارين المساعدة** |
| **الثالث** | **الحصة الاولى** | **الوثب العالي / التمارين المساعدة** |  |
| **الحصة الثانية** | **الوثب العالي / تطبيق الفعالية +تحكيم+تعليم من عدد من الخطوات** |
| **الرابعة** | **الحصة الاولى** | **الوثب العالي / تطبيق الفعالية +تحكيم + تعليم من نصف مسافة** |  |
| **الحصة الثانية** | **الوثب العالي / تطبيق الفعالية +تحكيم + تعليم من مسافة كاملة** |
| **الخامسة** | **الحصة الاولى** | **رمي الرمح /المراحل الفنية** |  |
| **الحصة الثانية** | **رمي الرمح / التمارين التحضيرية** |
| **السادسة** | **الحصة الاولى** | **رمي الرمح / التمارين التحضيرية** |  |
| **الحصة الثانية** | **رمي الرمح / التمارين المساعدة** |
| **السابعة** | **الحصة الاولى** | **رمي الرمح / التمارين المساعدة** |  |
| **الحصة الثانية** | **رمي الرمح تطبيق الفعالية / تحكيم + تعليم من عدد من الخطوات** |
| **الثامنة** | **الحصة الاولى** | **رمي الرمح تطبيق الفعالية / تحكيم + تعليم من نصف المسافة** |  |
| **الحصة الثانية** | **رمي الرمح تطبيق الفعالية / تحكيم + تعليم من مسافة كاملة** |
| **التاسعة** | **الحصة الاولى** | **ركض البريد 4×100 م /المراحل الفنية** |  |
| **الحصة الثانية** | **ركض البريد 4×100 م / المراحل الفنية / التمارين التحضيرية** |
| **العاشرة** | **الحصة الاولى** | **ركض البريد 4×100 م / المراحل الفنية / التمارين المساعدة** |  |
| **الحصة الثانية** | **ركض البريد 4×100 م / المراحل الفنية تطبيق الفعالية من ربع المسافة + تحكيم** |
| **الحادية عشر** | **الحصة الاولى** | **ركض البريد 4×100 م / المراحل الفنية تطبيق الفعالية من نصف المسافة + تحكيم** |  |
| **الحصة الثانية** | **ركض البريد 4×100 م / المراحل الفنية تطبيق الفعالية من مسافة كاملة + تحكيم** |
| **الثانية عشر** | **الحصة الاولى** | **ركض البريد 4×400 م /المراحل الفنية + تحكيم** |  |
| **الحصة الثانية** | **ركض البريد 4×400 م / المراحل الفنية + تحكيم** |
| **الثالثة عشر** | **الحصة الاولى** | **ركض 400 م / المراحل الفنية للفعالية** |  |
| **الحصة الثانية** | **ركض 400 م / المراحل الفنية للفعالية** |
|  |  |  |  |
|  |  |

**أ.د حميد عبد النبي عبد الكاظم الفتلاوي**

**مفردات المرحلة الاولى**